



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie

Grudzień 2012

3.12	PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
7.12	RADZENIE SOBIE ZE STRESEM	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
6.12	METODY POSZUKIWANIA PRACY	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
11.12	KOMPUTER I INTERNET JAKO NARZĘDZIE POSZUKIWANIA PRACY	WUP Sala Spotkań Grupowych 515	10.00-15.30
12-14.12	WŁASNA FIRMA - ZANIM ZREALIZUJESZ POMYSŁ	WUP Sala Spotkań Grupowych (306)	10.00-14.00
19-20.12	ROZMOWA KWALIFIKACYJNA Z PRACODAWCĄ	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00

Zapisy

Kraków, Pl. Na Stawach 1
Sala 003

tel.: 12 42 40 738

**BLIŻSZE INFORMACJE O USŁUGACH CENTRUM ZNAJDZIECIE
PAŃSTWO NA NASZEJ STRONIE: www.wup-krakow.pl
centrum.krakow@wup-krakow.pl**

WSZYSTKIE USŁUGI CENTRUM SĄ BEZPŁATNE!



OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie

Listopad 2012

5-7.11	ROZMOWA KWALIFIKACYJNA Z PRACODAWCĄ	I piętro, sala 126
9.11	PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO	
12 -16.11	ŚWIATOWY TYDZIEŃ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W MAŁOPOLSCE 2012 (WG ODRĘBNEGO HARMONOGRAMU)	
19-20.11	POZNAWANIE SIEBIE - TRENING W DOKONYWANIU SAMOOCENY	
21-22.11	KOMUNIKACJA DROGA DO SUKCESU W PRACY I NIE TYLKO	
22.11	ELASTYCZNE FORMY ZATRUDNIENIA - JEŚLI NIE ETAT TO CO?	
22.11	INTERNET NARZĘDZIEM POSZUKIWANIA PRACY	I piętro, sala 134
26.11	RADZENIE SOBIE ZE STRESEM	I piętro, sala 126

**Wszystkie zajęcia odbywają się w Tarnowie
Al. Solidarności 5-9, I piętro, godz. 9.00.**

Zapisy:

**Tarnów, Al. Solidarności 5-9, pokój 135, I piętro
tel. 014 626 99 40, email: ciz.tarnow@wup-krakow.pl**



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie

Grudzień 2012

3-7.12	KURS INSPIRACJI	I piętro, sala 126
4.12	RADZENIE SOBIE ZE STRESEM	
11-12.12	SKUTECZNE DECYDOWANIE	
13.12	INTERNET NARZĘDZIEM POSZUKIWANIA PRACY	I piętro, sala 134
14.12	POZNAJĘ SWOJE PREDYSPOZYCJE I ZAINTERESOWANIA ZAWODOWE	I piętro, sala 126
14.12	ABC WOLONTARIATU	
17-19.12	ROZMOWA KWALIFIKACYJNA Z PRACODAWCĄ	

Kariery Zawodowej

**Wszystkie zajęcia odbywają się w Tarnowie
Al. Solidarności 5-9, I piętro, godz. 9.00.**

Zapisy:

**Tarnów, Al. Solidarności 5-9, pokój 135, I piętro
tel. 014 626 99 40, email: ciz.tarnow@wup-krakow.pl**



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu

Listopad 2012

6.11	METODY POSZUKIWANIA ZATRUDNIENIA
7.11	POCIĄG DO KARIERY - SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE - NIE DAJ SIĘ BEZROBOCIU
8.11	KOMPETENCJE I PREDYSPOZYCJE ZAWODOWE
20.11	RYNEK PRACY - CO WARTO WIEDZIEĆ?
21.11	METODY REKRUTACJI I SELEKCJI OD PODSZEWKI
23.11	POCIĄG DO KARIERY- SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE - AUTOPREZENTACJA
27.11	PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO
28.11	MOJA FIRMA W EUROPIE
29.11	INTERNET NARZĘDZIEM POSZUKIWANIA PRACY

WSZYSTKIE ZAJĘCIA

odbywają się w CIiPKZ w Nowym Sączu

ul. Węgierska 146

II piętro pok. 211 , godz. 9.00

Nasze usługi są bezpłatne! Serdecznie zapraszamy!



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu

Grudzień 2012

4.12	ANALIZA RYNKU PRACY
5.12	POCIĄG DO KARIERY - SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE - ROZPOCZYNAM DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ
6.12	KOMPETENCJE I PREDYSPOZYCJE ZAWODOWE
7.12	KOMUNIKACJA DROGĄ DO SUKCESU W PRACY I NIE TYLKO/ZAJĘCIA AKTYWIZACYJNE
11-12.12	SKUTECZNE DECYDOWANIE
13.12	TWOJA PRZYSZŁOŚĆ, TWOJA KARIERA
14.12	POCIĄG DO KARIERY - SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE - JAK WYWRZEĆ DOBRE WRAŻENIE NA INNYCH?
18.12	INTERNET NARZĘDZIEM POSZUKIWANIA PRACY
19.12	MOBILNOŚĆ NA EUROPEJSKIM RYNKU PRACY
20.12	SZTUKA PLANOWANIA CZASU

WSZYSTKIE ZAJĘCIA

odbywają się w CIiPKZ w Nowym Sączu

ul. Węgierska 146

II piętro pok. 211 , godz. 9.00

Nasze usługi są bezpłatne! Serdecznie zapraszamy!

Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

zaprasza na zajęcia dla osób zainteresowanych uzyskaniem umiejętności w zakresie podstawowej obsługi komputera i poszukiwania pracy przez Internet pn. **„Poznaj komputer i Internet jako narzędzie poszukiwania pracy”**

Tematyka:

- Podstawy obsługi komputera
- Co to jest Internet i jak się poruszać po stronach WWW
- Jak wykorzystać sieć w poszukiwaniu pracy
- Jak założyć bezpłatne konto poczty internetowej, wysyłać i odbierać wiadomości
- W jaki sposób szukać ofert pracy poprzez sieć i jak na nie odpowiadać
- Jakie są zasady NETykiety

Spotkanie odbędzie się w dniu **11 grudnia 2012 r.** w godz. **10.00–15.30** w siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie, Pl. Na Stawach 1, Sala komputerowa 515.

Na zajęcia można zapisywać się osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Plac Na Stawach 1, sala 003, telefonicznie **124240738** lub drogą elektroniczną: centrum@wup-krakow.pl

Zajęcia są bezpłatne. Zapraszamy!



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

zaprasza na warsztaty pn. „**Własna firma – zanim zrealizujesz pomysł**”

Tematyka:

- planowanie, wyznaczanie celów i zarządzanie czasem
- bilans własnych umiejętności i predyspozycji przedsiębiorczych,
- elementy biznes planu,
- analiza szans i zagrożeń realizacji przedsięwzięcia,
- formalności związane z rejestracją firmy
- instytucje wspierające rozwój przedsiębiorczości

Warsztaty odbędą się w dniach **12 - 14 grudnia 2012 r.** w godz. **10.00 - 14.00** w siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie, Plac Na Stawach 1, parter, Sala Spotkań Grupowych (306)

Aby wziąć udział w zajęciach należy umówić się na spotkanie z doradcą zawodowym – osobiście, Pl. Na Stawach 1, sala 003, lub telefonicznie **(12) 42 40 738**.

Warsztaty są bezpłatne. Zapraszamy!



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

zaprasza na warsztaty pn. „**Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą**”

Uczestnictwo w zajęciach pozwoli uzyskać wiedzę i podstawowe umiejętności niezbędne do odpowiedniego zaprezentowania się pracodawcy, w tym między innymi:

- przygotować się do odpowiedzi na standardowe i nietypowe pytania pracodawców;
- poznać znaczenie zachowań werbalnych i niewerbalnych w trakcie tej rozmowy;
- przećwiczyć symulacyjną rozmowę z pracodawcą.

Spotkanie odbędzie się w dniach **19-20 grudnia 2012 r.** w godz. **09.00–15.00** w siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie, pl. Na Stawach 1, Sala 006

Na zajęcia można zapisywać się osobiście Plac Na Stawach 1, sala 003, telefonicznie 12 4240738 lub drogą elektroniczną: centrum.krakow@wup-krakow.pl

Udział w warsztatach jest bezpłatny!
Serdecznie zapraszamy!



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

Zapraszamy do skorzystania z sieci EURES

EURES jest siecią współpracy publicznych służb zatrudnienia i ich partnerów na rynku pracy, wspierającą mobilność w dziedzinie zatrudnienia na poziomie międzynarodowym, w krajach Europejskiego Obszaru Gospodarczego czyli w krajach Unii Europejskiej oraz Norwegii, Islandii, Liechtensteinie, i w Szwajcarii.

Sieć EURES ułatwia swobodny przepływ pracowników poprzez:

- międzynarodowe pośrednictwo pracy,
- informowanie na temat warunków życia i pracy w krajach członkowskich,
- identyfikowanie i przeciwdziałanie przeszkodom w mobilności.

Usługi EURES są ogólnodostępne, bezpłatne i skierowane do osób poszukujących pracy, zainteresowanych wyjazdem do innego kraju w celach podjęcia pracy oraz do pracodawców, którzy chcą prowadzić rekrutację pracowników z zagranicy.

**Kontakt z przedstawicielem sieci EURES
w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Krakowie:**

Telefon:

12 424 07 35

E-mail:

eures@wup-krakow.pl

Więcej informacji o sieci EURES na stronach internetowych:

wup-krakow.pl/uslugi-ryнку-pracy/praca-za-granica

eures.praca.gov.pl

ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=pl